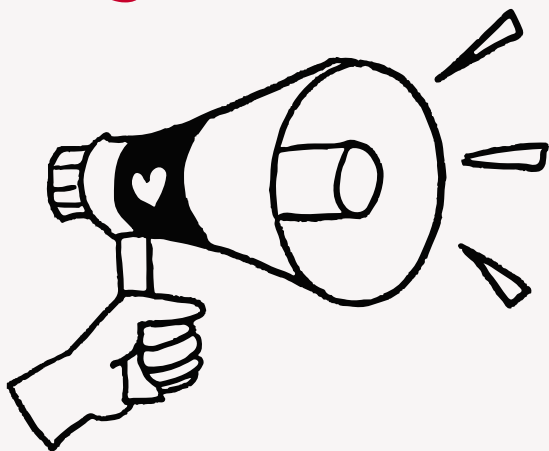


Kur ieškoti pagalbos?



- **Lietuvos audiosensorinė biblioteka (LAB):** Nemokama prieiga prie garsinių knygų (platforma „ELVIS“).
- **Pedagoginės psichologinės tarnybos (PPT):** Oficialus disleksijos nustatymas ir rekomendacijos mokyklai.
- **Disleksijos centrai ir asociacijos:** Pagalba, konsultacijos ir terapija tėvams bei vaikams.

Disleksija – tai ne gebėjimų trūkumas, o kitoks informacijos apdorojimo būdas.



Ko vengti bendraujant?

- ✗ **Nelyginkite** vaiko su bendraamžiais.
- ✗ **Neverskite garsiai skaityti** prieš visą klasę, jei jis tam nepasiruošęs.
- ✗ **Nekaltinkite tingumu** – pastangų įdedama dvigubai daugiau.

Lankstinuką parengė:
Vilniaus Sausio 13-osios progimnazija
Vaiko gerovės komisija



Disleksija

Kitoks žvilgsnis į pasaulį



Tarptautiniam disleksijos supratimo mėnesiui skirta atmintinė.

Kas yra DISLEKSIJA?

Tai neurologinės kilmės ypatumas, dėl kurio žmogui sunkiau išmokti skaityti, rašyti ir taisyklingai jungti garsus su raidėmis.

Tai ne liga,

ir ne intelekto trūkumas. Disleksiją turintys žmonės dažnai yra labai kūrybingi ir intelektualūs.

Disleksija lydi visą gyvenimą,

tačiau taikant tinkamus metodus galima pasiekti puikių rezultatų.

Maždaug

1 iš 10 žmonių pasaulyje

turi DISLEKSIJĄ.



Kaip atpažinti disleksiją?

Simptomai skiriasi priklausomai nuo amžiaus, tačiau dažniausiai pastebimi šie ženklai:

Skaitymas

Lėtas, skaitoma paraidžiui ar skiemenimis, praleidžiamos arba sukeičiamos raidžių galūnės.

Rašymas

Daug specifinių klaidų (pvz., painiojamos raidės b-d, p-g), sunku išlaikyti tiesią liniją.

Orientacija

Sunkiau sekasi greitai skirti kairę ir dešinę puses, pažinti laikrodį.

Atmintis

Sunku įsiminti sekas (pvz., abėcėlę, daugybės lentelę, savaitės dienas).

Kaip galime padėti?

Mokykloje ir namuose



GARSINĖS KNYGOS

Leiskite informaciją įsisavinti klausantis.



VIZUALINĖ MEDŽIAGA

Naudokite schemas, spalvas ir paveikslėlius.



PRITAIKYTAS ŠRIFTAS

Tekstams rinkitės aiškius, didesnius šriftus (pvz., Comic Sans, Arial arba specialų OpenDyslexic) su didesniais tarpais tarp eilučių.



DAUGIAU LAIKO

Suteikite papildomo laiko užduotims atlikti ir kontroliniams darbams



EMOCINIS PALAIKYMAS

Pastebėkite ir girkite ne tik už gerą pažymį, bet ir už įdėtą pastangas.

